RYAN, SAM EN GERRIT FLIPPEREN

DORDRECHT – Ryan (9), Sam (7) en Gerrit (7) flipperen. Ryan: ‘Flipperen is een spel in een kast. Je probeert met 3 ballen zoveel mogelijk punten te halen.’ Sam: ‘Je bestuurt met knoppen op de zijkant van de kast de flippers. Met de flippers probeer je de bal te raken.’ Ryan: ‘Een flipper is een soort kleine honkbalknuppel. Er zit rubber omheen. Zo is er grip om de bal gericht weg te schieten.’ Gerrit: ‘Er zijn in de flipperkast allemaal dingen om te raken waardoor je punten kunt krijgen, zoals gekke poppetjes en ijzeren baantjes. Er zitten veel lampjes en geluid in de flipperkast.’ TEKST EN FOTO’S: LINDA TE VELDHUIS

‘Ik flipper al 6 jaar’, zegt Ryan. ‘Ik sinds ik in groep 3 zit. Ik zit nu in groep 4’, zegt Gerrit. ‘Ik doe het sinds 1,5 jaar’, zegt Sam. ‘We flipperen bij ons thuis. Wij hebben veel flipperkasten’, vertelt Ryan. ‘Sam is mijn beste vriend, dus ik flipper ook bij hem thuis’, zegt Gerrit.

Bal goed schieten

‘Tijdens het flipperen moet je de bal goed in de gaten houden. Ook moeten je vingers goed op de knoppen van de flippers zitten’, vertelt Sam. ‘Het ligt eraan waar je de bal heen wil schieten, waar je hem met de flipper raakt’, zegt Ryan.

Ryan, Gerrit en Sam zijn aan het flipperen.

Flipperen lijkt op gamen

‘Je krijgt tijdens het spelen van de flipperkast aanwijzingen wat je moet doen. De lampen vertellen dat’, legt Ryan uit. ‘Eigenlijk lijkt flipperen een beetje op gamen’, zegt Gerrit. ‘Het idee is hetzelfde, maar het ziet er heel anders uit’, vult Ryan aan. Elke flipperkast heeft een eigen verhaal met puzzels.

Sam, Gerrit en Ryan laten hun prijzen van de Dutch Pinball Open zien.

Zo zien de flippers in de flipperkast eruit.

Multi-ball

‘Ik vind de multi-ball het leukst. Er komen dan meerdere ballen tegelijk in het spel. Je moet goed opletten en snel reageren’, zegt Sam. Als je niet snel genoeg de bal tegenhoudt met de flippers, dan ben je de bal namelijk kwijt.

Wedstrijd flipperen

Ryan, Sam en Gerrit hebben afgelopen najaar meegedaan aan de Dutch Pinball Open. Dat is een grote wedstrijd voor flipperen. ‘Je moest daar op 6 verschillende flipperkasten spelen’, zegt Gerrit. ‘Ik speelde in de groep 9 tot 12 jaar’, vertelt Ryan. ‘Gerrit en ik in de groep tot 9 jaar’, zegt Sam. Sam was 1e geworden en Gerrit 2e. ‘Ik weet niet hoeveelste ik ben geworden. Ik wil in ieder geval volgend jaar weer meedoen aan de wedstrijd’, zegt Ryan.

Veel afwisseling bij freerunnen

SLIEDRECHT – Rens (13), Trevor (11) en Lars (7) doen aan freerun. Rens: ‘Bij freerun ga je over obstakels heen en je doet trucjes. Het is een afwisselende sport.’ Lars: ‘Ik kom iedere week hier, samen met mijn broer Rens. Hij kan nu alleen niet meedoen. Je doet hier oefeningen waar je sterker van wordt.’ Trevor: ‘Ik denk dat freerun goed is voor me, ik krijg er meer energie van. Ik vind het fijn om te bewegen. Het is leuk met elkaar tijdens de les. En we helpen elkaar.’ TEKST EN FOTO’S: LINDA TE VELDHUIS

‘Er zijn veel verschillende toestellen hier, zoals klimrekken, rekstokken, houten blokken, houten wanden, matten, trampolines, autobanden, matrassen en springplanken’, vertelt Trevor.

Rens en Trevor zitten tussen de schuimblokken in de foam pit.

FOAM PIT:
Grote bak met schuimblokken.

Lars springt achteruit de foam pit in.

Oefenen voor buiten

‘We oefenen hier binnen van alles, zodat je dat buiten beter kan doen. Je kunt vallen en dat kan pijn doen. Hier liggen matten en matrassen, dus zo kun je oefenen zonder je pijn te doen. Soms doe ik buiten weleens iets wat ik hier geleerd heb, bijvoorbeeld naar stenen springen in het park’, vertelt Rens. ‘Ik leer hier beter klimmen en dat kan ik dan buiten ook doen’, zegt Lars.

Trevor oefent een front flip.

Salto’s, klimmen en de foam pit

‘Je kan tijdens een les doen wat je wil op de toestellen en in de bak met schuimblokken. Ik vind front flips leuk om te doen. Dat is een salto voorover’, vertelt Trevor. ‘Ik vind klimmen het leukst om te doen’, zegt Lars. ‘Ik vind salto’s maken en klimmen het leukst. Elke les is anders, er zit nooit iets vervelends bij. Freerun is een soort passie voor mij’, zegt Rens.

LES IN EEN KLEINE GROEP

Rens, Trevor en Lars freerunnen bij Sport Fysiek in de Small Group. Deze les is speciaal voor kinderen met een beperking, of voor kinderen die dolgraag willen freerunnen, maar waarvoor de reguliere les te druk is en te veel prikkels geeft. Er zijn maximaal 10 kinderen bij een les. ‘De ene keer zijn er meer dan de andere keer. Soms komt iemand een tijdje niet en dan zien we die weer in de les’, zegt Rens.